

# Gut gerüstet in den Urlaub – Reiseapotheke nicht vergessen!



Was gehört in die Reiseapotheke? Klar, etwas gegen Durchfall, Sonnenallergie, Verletzungen ...

Viele vergessen dabei, auch ein Mittel gegen akute Bronchitis mit Symptomen wie kratzender Hals, Husten und Verschleimung einzupacken. Denn durch Vorbereitungsstress, Klimaanlage im Flugzeug, Auto oder Hotel ist unser Immunsystem oft genauso urlaubsreif wie wir selbst.

Deshalb empfehlen wir Ihnen **Umckaloabo®** für Ihre Reiseapotheke. Die Naturarznei wirkt 3-fach: Sie verstärkt die Virenabwehr, hemmt die Bakterienvermehrung und löst zähen Schleim.

Wir möchten, dass Sie Ihren Urlaub gesund genießen können!



## IHRE CHECKLISTE FÜR DIE REISEAPOTHEKE:

- Medikamente die dauerhaft eingenommen werden müssen.

### Medikamente gegen ...

- Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen
- Schmerzen und Fieber
- akute Bronchitis, mit Symptomen wie kratzender Hals, Husten und Verschleimung (z. B. Umckaloabo®)
- Erbrechen/Übelkeit, einschließlich Reiseübelkeit
- Durchfall/Verstopfung
- Hautverletzungen  
(z. B. Hametum® Wund- und Heilsalbe)
- Pilzinfektionen
- Mückenstiche/Juckreiz

### Für Sonnenanbeter

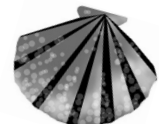
- Sonnenschutzmittel mit hohem LSF
- After-Sun-Gel oder -Creme
- Pflege bei Sonnenbrand  
(z. B. Hametum® S Creme)

### Sonstiges

- Insektenschutz
- Desinfektionsspray bzw. desinfizierende Hautcreme
- Augen- und Nasentropfen
- Splitterpinzette, Schere, Zeckenzange
- Wund- und Heftpflaster
- Verbandsmaterial
- Fieberthermometer
- Wasserdesinfektionstabletten
- Ersatzbrille/-kontaktlinsen

## Tipps wenn Sie mit Kindern reisen:

- Achten Sie darauf, dass Sie wichtige Medikamente im Handgepäck haben.
- Fragen Sie am Urlaubsort vorsorglich nach einem Kinderarzt.
- Überprüfen Sie Ihre Reisekrankenversicherung.
- Auch wenn die Kleinen das nicht verstehen können, sollten Sie in warmen Ländern auf offenes Speiseeis und Eiswürfel aufgrund der Durchfallgefahr (ausgelöst z. B. durch E. coli oder Salmonellen) verzichten.



**Hametum® Wund- und Heilsalbe.** 6,25 g/100 g Salbe **Wirkstoff:** Hamamelisdestillat. **Anwendungsgebiete:** Leichte Hautverletzungen, kleinflächige Entzündungen der Haut und Schleimhäute. Bei großflächigen oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich. Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel, Karlsruhe. Vertrieb: Spitzner Arzneimittel, Postfach 763, 76261 Ettlingen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

**UMCKALOABO® ist eine eingetragene Marke, Nr. 644318, [www.umckaloabo.de](http://www.umckaloabo.de)**

**UMCKALOABO®.** 8 g/10 g Flüssigkeit. Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr. **Wirkstoff:** Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anwendungsgebiet:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **UMCKALOABO® 20 mg Filmtabletten.** Für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre. **Wirkstoff:** Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug, getrocknet. **Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel – Ettlingen.