

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten beachten?
3. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten einzunehmen? 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
7. Von wem sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten?

Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten

Für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre

Wirkstoff: Pelargonium-sidoidees-Wurzeln-Auszug, getrocknet

1. Was sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
 - 1.1 Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei akuter Bronchitis.
 - 1.2 Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten werden angewendet zur symptomatischen Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien).
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten beachten?
- 2.1 Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden
 - bei erhöhter Blutungsneigung und Anwendung gerinnungshemmender Medikamente
 - bei schweren Leber- und Nierenerkrankungen, da diesbezüglich keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen
 - wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.
- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten ist erforderlich
 - bei fehlender Besserung innerhalb einer Woche, bei über mehrere Tage anhaltendem Fieber sowie bei Auftreten von Atemnot oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Dieses Arzneimittel ist zur Anwendung bei Kindern bis 12 Jahren nicht vorgesehen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Wie bei allen Arzneimitteln sollte die Anwendung von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten während der Schwangerschaft sorgfältig abgewogen werden. Die Sicherheit der Anwendung während der Stillzeit wurde bisher nicht untersucht. Für Stillende wird die Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten daher nicht empfohlen.

Worauf müssen Sie noch achten?

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

- 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Jedoch ist aufgrund der möglichen Beeinflussung von Gerinnungsparametern durch Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten eine verstärkte Wirkung gerinnungshemmender Medikamente wie Phenprocoumon und Warfarin bei gleichzeitiger Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten nicht auszuschließen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten einzunehmen?

Nehmen Sie Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
- 3.1 Art der Anwendung
 - Zum Einnehmen.
- 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen 3-mal täglich 1 Filmtablette ein. Nehmen Sie die Filmtabletten bitte morgens, mittags und abends mit etwas Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein. Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen.

Wie lange sollten Sie Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten einnehmen?

Es empfiehlt sich, die Behandlung mit Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten nach Abklingen der Krankheitssymptome noch mehrere Tage fortzuführen, um einen Rückfall zu vermeiden. Die Behandlungsdauer sollte 3 Wochen nicht überschreiten.

- 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten:

Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden.

Wenn Sie eine größere Menge von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

- 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Pelargonium-sidoidees-Wurzeln-Auszug, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10	Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1000	Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10 000
Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10 000	
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar	

Zur Anwendung von Pelargonium-Zubereitungen liegen langjährige Erfahrungen vor. Danach können unter Einnahme Pelargonium-haltiger Arzneimittel die nachfolgend beschriebenen Nebenwirkungen auftreten:

- Bei Anwendung von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten treten gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden wie Magenschmerzen, Sodbrennen, Übelkeit oder Durchfall auf.
- In seltenen Fällen kann leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten auftreten. Ferner wurden in seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen beschrieben (Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz an Haut und Schleimhäuten). Derartige Reaktionen können schon bei der ersten Einnahme des Medikamentes eintreten.
- In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot und Blutdruckabfall auftreten.
- Gelegentlich wurden unter Einnahme Erhöhungen der Leberwerte beobachtet.
- Unter der Einnahme wurden Erniedrigungen der Blutplättchen beobachtet (Häufigkeit nicht bekannt). Diese können auch durch die Grunderkrankung (siehe 1.2) bedingt sein.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Insbesondere bei Anzeichen von Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung von Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten und suchen umgehend Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden kann. Das Arzneimittel darf nach Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nicht nochmals eingenommen werden.

Falls Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

6. Wie sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Filmtablette enthält als Wirkstoff: Auszug aus Pelargonium-sidoidees-Wurzeln (1:8-10), getrocknet 20,0 mg.

Das Auszugsmittel ist Ethanol 11 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Croscarmellose-Natrium, Gefälltes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Macrogol 1500, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O E 172, Eisen(III)-oxid E 172, Titandioxid E 171, Talkum, Simeticon, Sorbinsäure (Ph. Eur.), Methylcellulose.

Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten sind in Packungen mit 15 (N1), 30 (N2), 60 (N3) Filmtabletten erhältlich.

7. Von wem sind Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten?

Pharmazeutischer Unternehmer
ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG
Bunsenstr. 6-10, 76275 Ettlingen
Telefon: 07243/106-03, Telefax: 07243/106-169
Hersteller
Spitzner Arzneimittel
Bunsenstr. 6-10, 76275 Ettlingen

Stand der Information: August 2009

Apothekenpflichtig.

Zul.-Nr. 67993.00.00

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit Umckaloabo® Filmtabletten haben Sie ein pflanzliches Arzneimittel erhalten, das zur Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien) angewendet wird.

Im Folgenden möchten wir Sie über die Entstehung der Erkrankung und die Wirkweise von Umckaloabo® informieren.

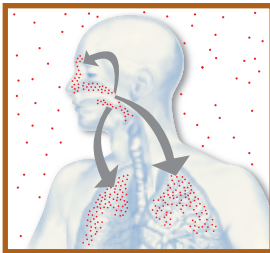
Wie entsteht ein Atemwegsinfekt?

Es gibt viele Faktoren, die einen Einfluss darauf haben, ob man krank wird oder ob sich die Abwehrkräfte erfolgreich zur Wehr setzen können. Ein Atemwegsinfekt tritt vor allem dann auf, wenn ein Ungleichgewicht zwischen den überall vorkommenden Infektionserregern und der körpereigenen Abwehr entsteht. Dies ist beispielsweise in der nasskalten Jahreszeit,

bei körperlicher Erschöpfung, andauerndem Stress, unausgewogener Ernährung oder im Rahmen von chronischen Erkrankungen der Fall. Dann können sich vermehrt Viren oder Bakterien auf der Schleimhaut festsetzen, in diese eindringen und eine Entzündungsreaktion – und damit einen Infekt – hervorrufen.

Was passiert, wenn man nicht reagiert?

Virusbedingte Atemwegsinfekte beginnen oft im Nasen-Rachen-Raum. Die ersten Anzeichen kennt jeder: Sie husten, sind verschleimt, die Atemwege sind gereizt und Sie fühlen sich krank. Die Infektion kann dann vom Nasen-Rachen-Raum in die Bronchien absteigen und eine Bronchitis auslösen



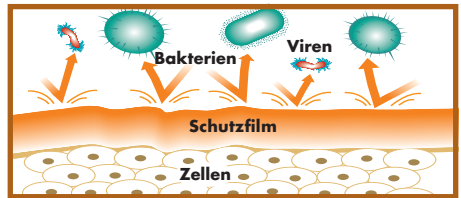
Der Weg der Infektionserreger aus dem Nasen-Rachen-Raum in die Bronchien und Nebenhöhlen

oder aufsteigen und eine Nasennebenhöhlenentzündung verursachen. Außerdem können Virusinfekte der Atemwege häufig chronisch werden. Entscheidend ist, dass eine Therapie der akuten Bronchitis einerseits rasch zur Besserung der unangenehmen Symptome führt und andererseits gut verträglich ist.

So wirkt Umckaloabo®:

Umckaloabo®, der Wurzelextrakt aus der südafrikanischen Kapland-Pelargonie (EPs® 7630), wirkt bei akuter Bronchitis indem es ...

- ... das Anheften von Bakterien erschweren kann,
- ... körpereigene Abwehrmechanismen (insbesondere die „natürlichen Killerzellen“) aktivieren kann, so dass angreifende Infektionserreger – meist Viren – bekämpft werden,
- ... eine Vermehrung bereits eingedrungener Bakterien verhindern und dadurch einer bakteriellen Superinfektion entgegenwirken kann,
- ... die Flimmerhärchen des Atemtraktes schneller schlagen lässt. So wird zäher Schleim besser abtransportiert und den Erregern wird der Nährboden für eine weitere Vermehrung entzogen.



Die Anwendung von Umckaloabo® ...

- ... lässt Symptome wie Husten, Verschleimung und Abgeschlagenheit rasch abklingen,
- ... greift nicht in den Erregerstoffwechsel ein und führt somit auch nicht zu Resistenzen,
- ... ist gut verträglich.

Umckaloabo®

3-Fach wirksam – natürlich pflanzlich:

- Hemmt die Bakterienvermehrung
- Verstärkt die Virenabwehr
- Fördert den Abtransport von zähem Schleim

Weitere Informationen zu Umckaloabo® finden Sie unter www.umckaloabo.de.

Ihr Umckaloabo®-Team wünscht Ihnen, dass Sie bald wieder gesund sind!